

De la Panza al Bebé

Nutre Tu Camino



Únete a nuestra serie de nutrición gratuita de tres partes diseñada para ayudarte a nutrir tu cuerpo, apoyar un aumento de peso saludable y promover un embarazo saludable y la recuperación posparto.

¡Asiste a una clase o acompáñanos en las tres!

1

Prepárate y Nutre
Antes del Embarazo

Jueves a las 5:30pm
10/8 • 11/5 • 12/3

2

Come Bien para Dos
Durante del Embarazo

Jueves a las 5:30pm
10/15 • 11/12 • 12/10

3

Nutre y Recupérate
Después del Nacimiento

Jueves a las 11:00am
10/22 • 11/19 • 12/17

Clases gratuitas

¡Se ofrecerán refrigerios
saludables!



Ubicación

Salón de Conferencias de la
Biblioteca en el Memorial Building
Charlotte Hungerford Hospital

**¡Todos son
bienvenidos!**

Padres, parejas y familiares

**Escanea para
Registrarte**



¿Preguntas?

Comunícate con Carla Angevine

✉ Carla.Angevine@hhchealth.org

**Hartford
HealthCare**
Charlotte Hungerford
Hospital

FAMILIAS SALUDABLES | COMUNIDADES MÁS FUERTES