



PLAYAS

Las siguientes playas cuentan con salvavidas desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo:

- ☐ Bantam Lake Sandy Beach - Morris, CT
- ☐ Burr Pond - Torrington, CT
- ☐ Highland Lake - Winsted, CT



MERCADOS DE AGRICULTORES

- ☐ Litchfield Farmers Market: Sat 10-1
- ☐ Torrington Farmers Market: Tues 3-6, Sat 10-1



GOLF/ DISC CAMPO

- ☐ Alvord Park Disc Golf - Torrington, CT
- ☐ Fairview Farm Golf Club - Harwinton, CT
- ☐ Norbrook Farm Disc Golf - Colebrook, CT
- ☐ Stonybrook - Litchfield, CT
- ☐ Torrington Country Club - Torrington, CT



PISTA DE SECUNDARIA

- ☐ Lewis Mills High School - Burlington, CT
- ☐ Region 20 High School - Litchfield, CT
- ☐ Region 7 High School - Winsted, CT
- ☐ Torrington High School - Torrington, CT



GRANJAS LOCALES

Para elegir tu propio, picnics y caminatas:

- ☐ Angevine Farm - Warren, CT
- ☐ Bunnell Farm - Litchfield, CT
- ☐ Deeply Rooted - Harwinton, CT
- ☐ March Farms - Bethlehem, CT



PATIO DE JUEGOS

- ☐ Borzani Park - Torrington, CT
- ☐ Brodie Park - New Hartford, CT
- ☐ Litchfield Playground - Litchfield, CT
- ☐ Munro Playground - Winsted, CT
- ☐ Torrington Middle School - Torrington, CT
- Sendero natural y gimnasio al aire libre



PISCINA

- ☐ Besse Memorial Park and Pool - Torrington, CT
- Parques y Recreación de Torrington: 860-489-2274
- ☐ Camp Chase YMCA - Burlington, CT



PARQUES

- ☐ Mt Tom State Park - Washington, CT
- Natación, rutas de senderismo
- ☐ Topsmead State Forest - Litchfield, CT
- Esquí de fondo, raquetas de nieve, rutas de senderismo
- ☐ Lake McDonough - Barkhamsted, CT
- Áreas de picnic, rutas de senderismo
- ☐ Black Rock State Park, Watertown, CT
- Natación, rutas de senderismo
- ☐ Kent Falls State Park - Kent, CT
- Áreas de picnic, rutas de senderismo
- ☐ Riverwalk on the Appalachian Trail - Kent/Cornwall, CT
- Rutas de senderismo
- ☐ Cathedral Pines - Cornwall, CT- Rutas de senderismo
- ☐ Macedonia Brook State Park - Kent, CT
- Áreas de picnic, rutas de senderismo
- ☐ Haystack Mountain - Norfolk, CT
- ☐ Dennis Hill Park - Winchester, CT
- ☐ People State Forest - Barkhamsted, CT- rutas de senderismo
- ☐ Foothills BMX - Ciclismo
- ☐ Sue Grossman Stillwater Greenway - Winsted/Torrington, CT - Caminar, andar en bicicleta, sendero de fitness
- ☐ White Memorial Preserve Litchfield CT
- Rutas de senderismo, ciclismo, picnic y museo
- ☐ Harwinton Conservation and Recreation Area - Harwinton, CT - Rutas de senderismo y ciclismo
- ☐ John A. Minetto State Park - Torrington, CT - Senderismo
- ☐ Norbrook Farm- Colebrook, CT - Rutas de senderismo y ciclismo
- ☐ Nassahegan Trails - Burlington - Rutas de senderismo y ciclismo



CENTROS DE FITNESS

- ☐ YMCA de Torrington
- ☐ YMCA de Canaan
- ☐ YMCA de Winsted
- ☐ Club 24 de Torrington
- ☐ Energy Fitness de Torrington
- ☐ Odyssey Group Fitness de Torrington
- ☐ Pine Woods Raquet Club de Torrington
- ☐ Planet Fitness de Torrington
- ☐ Sanctuary Power Yoga de Torrington



DEPORTES RECREATIVOS

- ☐ Courtside Sports Center - Harwinton, CT
- ☐ R & B Sports World - Winsted, CT
- ☐ Torrington PAL (Liga de Actividad Policial) - Torrington, CT



PARQUES DE PATINAJE

- ☐ Torrington Skatepark - Torrington, CT
- ☐ Skatepark Canton - Canton, CT
- ☐ Winsted Skatepark - Winsted, CT



PATINAJE SOBRE HIELO

- ☐ International Skating Center - Simsbury, CT
- ☐ Veterans Skating Rink - West Hartford, CT
- ☐ Roller Magic - Waterbury, CT
- ☐ Besse Pond - Torrington, CT



ESQUIAR/ TRINEO

- ☐ Mohawk Mountain - Cornwall, CT
- ☐ Ski Sundown - New Hartford, CT
- ☐ Sledding at Riverside Ave. Park - Torrington, CT



DEPORTES DE EQUIPOS JUVENILES

- ☐ Litchfield Lacrosse
- ☐ HYSA Harwinton Deportes Juveniles
- ☐ Spartan Lacrosse League - Burlington/Harwinton
- ☐ Torrington Warriors: Fútbol Americano y Animadora
- ☐ Torrington Fútbol Juveniles
- ☐ Winsted Youth Béisbol y Softbol
- ☐ Winsted Youth Soccer Association



PICKLEBALL

- ☐ Community Courts - Litchfield/Bantam
- ☐ Durand street Courts - Torrington
- ☐ HYSA Basketball Courts - Harwinton
- ☐ Rowley Street Courts - Winsted
- ☐ Torrington Armory
- ☐ Pickleball lessons - Torrington YMCA



ALQUILER DE BARCOS

- ☐ Collinsville Canoe Kayak - Collinsville, CT



PROGRAMA DE NUTRICIÓN

- ☐ Community Health and Wellness - Torrington CT
www.chwctorr.org
- ☐ Charlotte Hungerford Hospital Outpatient Nutrition Services
www.charlottehungerford.org
- ☐ Fit Together Familias - Peso saludable y su hijo
www.fittogethernwct.org
- ☐ WIC Programa - Torrington, CT [Encontra WIC en Facebook](#)
- ☐ Weight Watchers (Controlador de Peso):
Capítulos locales en el condado de Litchfield

FIT TOGETHER GUÍA DE RECURSOS

